

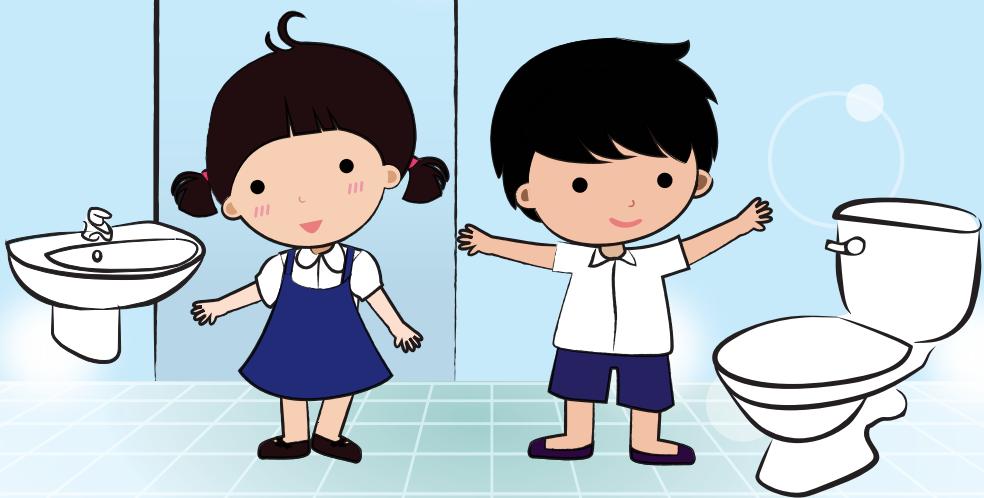


---

คู่มือรักษาความสะอาดห้องน้ำนักเรียน  
ในโครงการ “ห้องน้ำเพื่อน้อง”

---

“ห้องน้ำเพื่อนอง”



## คำนำ

มูลนิธิพลังที่ยั่งยืน เป็นองค์การเพื่อสาธารณกุศลลำดับที่ 806 ที่ไม่แสวงหาผลประโยชน์หรือผลกำไร ก่อตั้งขึ้นโดยบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) ในปี 2551 โดยมีเจตนารมณ์แน่วแน่ที่จะร่วมสร้าง “องค์ความรู้” กับชุมชนซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการใช้เป็นตัวขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางสร้างสรรค์และพัฒนา เพื่อประโยชน์ของชุมชน สังคม และประเทศให้มีความเข้มแข็งและเติบโตอย่างยั่งยืน

โครงการห้องน้ำเพื่อน้อง เป็นกิจกรรมหนึ่งในหลายๆ กิจกรรมซึ่งเปิดโอกาสให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการช่วยเหลือนักเรียนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งทางตรงและทางอ้อม การที่สถานศึกษามีการดูแลรักษาความสะอาดของห้องน้ำที่ดี ย่อมส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดีด้วย อันจะช่วยให้เกิดผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาเล่าเรียน ในระยะยาวมูลนิธิพลังที่ยั่งยืนได้นำเงินที่ได้รับจากการบริจาคของลูกค้าและประชาชนทั่วไปที่มาใช้บริการห้องน้ำเพื่อการกุศล ที่ตั้งอยู่ภายในบริเวณสถานีบริการน้ำมันของ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) โดยผู้ใช้บริการร่วมบริจาคเงินจำนวน 20 บาท ในแต่ละครั้งพิจารณาบริจาคช่วยเหลือสถานศึกษาต่างๆ ทั่วประเทศ



ที่ขาดแคลนงบประมาณ และมีความจำเป็นเร่งด่วนที่ต้องปรับปรุง  
ซ่อมแซมห้องน้ำให้ดีขึ้น หรือจำเป็นต้องสร้างขึ้นใหม่เพื่อให้เพียงพอ  
ต่อความต้องการใช้งานของนักเรียน

มูลนิธิพลังที่ยั่งยืนหวังว่า คู่มือการรักษาความสะอาดห้องน้ำ  
โรงเรียนเล่มนี้จะสามารถช่วยให้นักเรียนทุกคนตระหนัก และร่วมกัน  
เอาใจใส่ ดูแลรักษาความสะอาดของห้องน้ำ ไม่ว่าจะเป็ยวิธีการใช้งาน  
ที่ถูกต้อง หรือการดูแลรักษาอุปกรณ์ ตลอดจนการช่วยกันรักษา  
ความสะอาดของห้องน้ำโดยรวม ทั้งนี้เพื่อช่วยให้ห้องน้ำของโรงเรียน  
นั้นมีอายุการใช้งานได้นานตลอดไป



## ห้องน้ำ ส้วม หรือ สุขา

มีความสำคัญและจำเป็นในชีวิตประจำวัน  
ไม่ว่าจะอยู่ที่บ้าน สถานที่ทำงาน สถานที่ท่องเที่ยว  
หรือในสถานศึกษา การรักษาความสะอาดเป็นสิ่งจำเป็น  
โดยเฉพาะห้องน้ำที่เป็นส่วนรวม

**ดังนั้นทุกคนจึงควรใส่ใจ  
ในวิธีการใช้ หรือการทำความสะอาด  
อย่างถูกต้อง**

# วิธีการใช้ห้องน้ำที่ถูกต้อง

## How to Use...



ล้างมือทุกครั้ง  
หลังการใช้ห้องน้ำ



ราดน้ำหรือกดชักโครกทุกครั้ง  
หลังการใช้ห้องน้ำ



นั่งให้ถูกวิธี  
ตามชนิดของโถห้องน้ำ



ไม่ทิ้งวัสดุอื่น  
นอกจากกระดาษชำระ  
ลงในโถห้องน้ำ

# ข้อควรปฏิบัติ

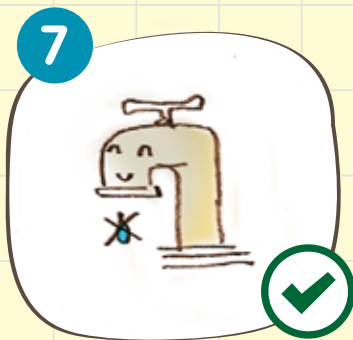
"5 DO 3 DON'T"



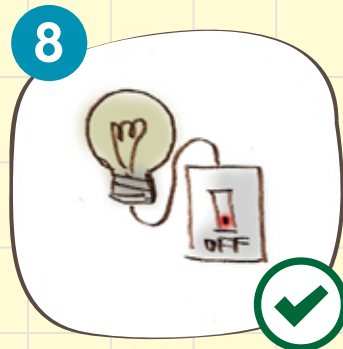
ไม่ขึ้นไปเหยียบ  
บนโถห้องน้ำแบบชักโครก



ไม่พูดคุยส่งเสียงดัง  
ในบริเวณห้องน้ำ



ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้ง  
หลังใช้งาน



ปิดไฟทุกครั้ง  
หลังเลิกใช้งาน

# ขั้นตอนการทำความสะอาดห้องน้ำ

## Cleaning Checklist

- 1. ตรวจสอบดูหยากไย่ทุกวัน ถ้าพบให้ทำความสะอาดทันที
- 2. กวาดพื้นให้สะอาด
- 3. เก็บขยะโดยผูกปากถุงให้แน่นแล้วนำไปกำจัด

ให้ถูกต้องทุกวัน โดยล้างและทำความสะอาดถึงขยะ

อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง

- 4. ทำความสะอาด ฉากกัน ประตูด้านในและด้านนอก

ที่จับประตูและกลอนประตูด้วยน้ำยาทำความสะอาด

และเช็ดให้แห้ง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง





# ขั้นตอนการทำความสะอาดห้องน้ำ (CLEANING CHECKLIST)

5. ทำความสะอาดและเช็ดกระจกส่องหน้าให้ใส

อย่างน้อยวันละครั้ง

6. ขัดล้างอ่างล้างมือ ก๊อกน้ำ ขอบอ่าง

ด้วยน้ำยาทำความสะอาด แล้วล้างออกด้วย

น้ำสะอาด เช็ดให้แห้ง อย่างน้อยวันละครั้ง

7. ขัดล้างและทำความสะอาดที่ก้นน้ำ ที่รองนั่ง

โถส้วมและโถปัสสาวะ ทั้งด้านในและด้านนอก

อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง

8. ทำความสะอาดพื้นห้องน้ำทุกวัน อย่างน้อยวันละครั้ง



# ขั้นตอนการทำความสะอาดห้องน้ำ (CLEANING CHECKLIST)

9. หมั่นตรวจ และทำความสะอาดห้องน้ำ

ให้สะอาดเรียบร้อยอยู่เสมอ และตรวจดูว่า

โถส้วม โถปัสสาวะ พื้นห้องน้ำ อ่างล้างมือ

และเคาน์เตอร์ต้องสะอาดและแห้งอยู่เสมอ

ช่วงเวลาและความถี่ ควรพิจารณาจาก

จำนวนมากน้อยของการใช้ห้องน้ำ

10. สำรวจหากมีอุปกรณ์หรือสุขภัณฑ์ใดชำรุด

ต้องแจ้งซ่อมทันที



# โครงการห้องน้ำเพื่อน้อง

# 20 BAHT MAKES A BETTER LIFE

ขอบคุณที่เติมเต็มโอกาสให้กับพวกเขา



## THANK YOU FOR DONATION



มูลนิธิ  
พลังที่ยั่งยืน



---

## มูลนิธิพลังที่ยั่งยืน

555 ถนนวิภาวดีรังสิต เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 0 2537 3825-6 โทรสาร 0 2537 3829