

มูลนิธิพลังที่ยั่งยืน ก่อตั้งโดย บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) มีเป้าหมายในการดูแล 3 ด้าน หลัก ๆ ได้แก่ ด้านพลังงาน สังคมชุมชน และสิ่งแวดล้อม

โครงการ “ต่ออายุหลอด”

เป็นหนึ่งในโครงการด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งมูลนิธิฯ ได้เล็งเห็นถึงปัญหาขยะหลอดพลาสติกที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ จากรายงานของกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ประจำปี พ.ศ. 2552 - 2558 พบว่า หลอดพลาสติกเป็นหนึ่งในขยะที่พบมากที่สุดตามชายหาด และในทะเล...

มูลนิธิฯ จึงได้ชักชวน พนักงานกลุ่ม ปตท. จิตอาสาประชาชนทั่วไป ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “ต่ออายุหลอด” โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

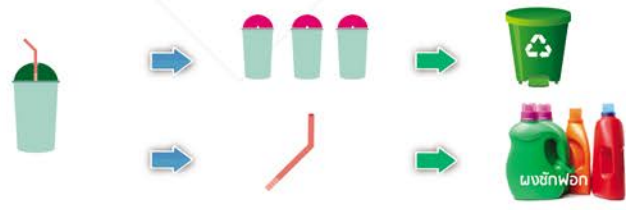
1. เพื่อสร้างความตระหนักในการลด ละ เลิก การใช้หลอดพลาสติกที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
2. นำขยะหลอดพลาสติกกลับมาสร้างประโยชน์ใหม่อีกครั้ง อย่างรู้คุณค่า

“เราใช้ หลอดพลาสติก เพียงไม่กี่นาที... แต่ต้องใช้เวลากว่า 200 ปี ในการย่อยสลาย”



ขั้นตอนการแยกหลอดเพื่อนำไปใช้ในโครงการฯ

ขั้นที่ 1 แยกขยะ คัดหลอดขนาดมาตรฐาน นำไปล้างให้สะอาด



ขั้นที่ 2 ตากแดดให้แห้ง



ขั้นที่ 3 ตัดหลอดให้ได้ขนาด 1 ซม. จากนั้นนำไปล้างและตากแดดให้แห้งก่อนนำมาบรรจุเป็นไส้หมอนหลอด



****หมอน 1 ใบ
ควรบรรจุปริมาณ 14.5 ถ้วยตวง
น้ำหนักเฉลี่ย 948 กรัม**

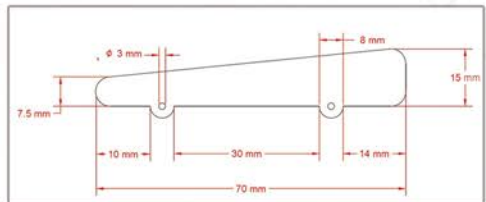


คิดเป็นจำนวนหลอดประมาณ 2,000 ชิ้น ต่อหมอน 1 ใบ

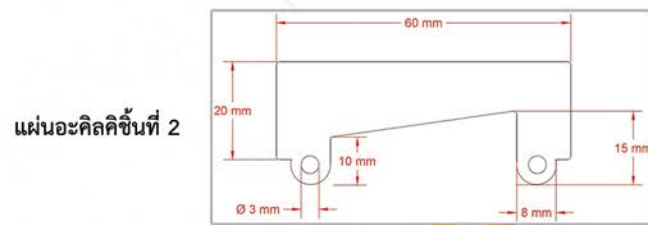
ทำอย่างไร ตัดหลอดให้ได้ 1 ซม. เท่ากัน

มูลนิธิพลังที่ยั่งยืน ได้พัฒนาตัวช่วยสำหรับตัดหลอด โดยทำอุปกรณ์เสริมติดกรรไกร (Jig & Fixture) ซึ่งมีขั้นตอนการประกอบตัวช่วยในการตัดหลอด สำหรับกรรไกรขนาด 8" 1/2 ดังนี้

1. นำแผ่นอะคลิคขั้นที่ 1 ประกอบกับน็อตตัวผู้กับน็อตตัวเมีย จากนั้นขันให้แน่นทั้งสองรู
2. นำน็อตตัวเมียร้อยเข้าไปอีกฝั่ง ฝั่งละ 1 ตัว โดยเว้นระยะห่าง 1 เซ็นติเมตร
3. นำแผ่นอะคลิคขั้นที่ 2 ใส่เข้าไปแล้วนำน็อตตัวเมียใส่ล็อคแผ่นอะคลิค แล้วขันให้แน่น
4. ใช้กาวร้อนติดกับกรรไกรตามภาพตัวอย่าง



แผ่นอะคลิคขั้นที่ 1



แผ่นอะคลิคขั้นที่ 2



ภาพตัวอย่างกรรไกรตัดหลอด

ทำไมต้องเป็นหมอนหลอด ?

จากผลการศึกษาประสิทธิภาพของหมอนไส้หลอดในการป้องกันแผลกดทับผู้ป่วยติดเตียง โดย รศ.ดร.สิงห์ อินทรชูโต และคณะ ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบเพื่อสิ่งแวดล้อม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ข้อสรุปดังนี้...

1.มาตรฐานวิธีการผลิตหมอนไส้หลอดในการป้องกันแผลกดทับผู้ป่วยติดเตียง

1.1 ขนาดตัวหมอนที่มีความเหมาะสม

สามารถนำไปใช้ในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ

คือ **ขนาด 56 x 35 เซนติเมตร**

ตัวหมอน 56 x 35 cm. เนื้อเย็บ 1 cm. โดยรอบ ติดซิป 1 ด้าน	ปลอกหมอน 58 x 39 cm. เนื้อเย็บ 1 cm. โดยรอบ เว้นช่องเปิด 1 ด้าน	เส้นปลอกหมอน 15 x 39 cm.
--	---	--------------------------

1.2 หมอน 1 ใบ มีความแน่นของไส้หลอดที่เหมาะสม คือ 90%

ซึ่งเท่ากับปริมาณ 14.5 ถ้วยตวง/ใบ

2.ประสิทธิภาพของหมอนไส้หลอดในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ

สำหรับผู้ป่วยติดเตียง

2.1 หมอนไส้หลอด

สามารถป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยติดเตียงได้จริง

ระยะเวลาสูงสุด คือ เวลา 2.5 ชั่วโมง

ซึ่งเป็นระยะเวลาที่มากกว่ามาตรฐานในการพลิกตัวผู้ป่วยติดเตียงทุก

2 ชั่วโมง ถือเป็นแนวทางหนึ่งในการลดภาระงานของพยาบาลวิชาชีพ

2.2 การใช้หมอนไส้หลอดฯ พบว่า มีการยุบตัว

ดิ่งนั้น..

จึงต้องมีการประเมินความแน่นของไส้หลอดอย่างสม่ำเสมอ

ต่ออายุหลอด ส่งความสุขคืนสู่สังคม

โดยที่ผ่านมามูลนิธิพลังที่ยั่งยืนส่งมอบหมอนให้แก่

1. บ้านคนไร้ที่พึ่งหญิงธัญบุรี จ.ปทุมธานี
2. โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี
3. โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง (โรงพยาบาลมาบตาพุด)
4. โรงพยาบาลกลาง จ. กรุงเทพฯ
5. แม่บ้านหน่วย น.ย. จ.ชลบุรี
6. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากน้ำแฉมหนู จ.จันทบุรี
7. โรงพยาบาลแม่ลาว จ. เชียงราย
8. กลุ่มมิตรภาพบำบัด จ. เชียงราย
9. โรงพยาบาลสงฆ์ กรุงเทพฯ



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ : มูลนิธิพลังที่ยั่งยืน อาคาร 1 ชั้น 5 ปตท.
สำนักงานใหญ่ เลขที่ 555 หมู่ที่ 1 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02 537 3310 , 02 537 2000 ต่อ 14376



มูลนิธิ
พลังที่ยั่งยืน

(Power For Sustainable Future Foundation)

โครงการต่ออายุหลอด



เปลี่ยนขยะให้เป็นประโยชน์
ส่งความสุขคืนสู่สังคม

สรุปผลการศึกษาประสิทธิภาพของหมอนไส้หลอด ในการป้องกันแผลกดทับผู้ป่วยติดเตียง

โดย รศ.ดร.สิงห์ อินทรชูโต และคณะ ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบเพื่อสิ่งแวดล้อม
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



1.มาตรฐานวิธีการผลิตหมอนไส้หลอด
ในการป้องกันแผลกดทับผู้ป่วยติดเตียง

2.ประสิทธิภาพของหมอนไส้หลอดในการป้องกัน
การเกิดแผลกดทับสำหรับผู้ป่วยติดเตียง

1.1 ขนาดตัวหมอนที่มีความเหมาะสม
สามารถนำไปใช้ในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ
คือ **ขนาด 56 x 35 เซนติเมตร**

ตัวหมอน 56 x 35 cm.
เนื้อเย็บ 1 cm. โดยรอบ
ติดซิป์ 1 ด้าน

ปลอกหมอน 58 x 39 cm.
เนื้อเย็บ 1 cm. โดยรอบ
เว้นช่องเปิด 1 ด้าน

เส้นใยหลอด 15 x 39 cm.

1.2 หมอน 1 ใบ มีความแน่นของไส้หลอดที่เหมาะสม คือ 90%
ซึ่งเท่ากับปริมาณ 14.5 ถ้วยตวง/ใบ



2.1 หมอนไส้หลอด สามารถป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยติดเตียงได้จริง
ระยะเวลาสูงสุด คือ เวลา 2.5 ชั่วโมง
ซึ่งเป็นระยะเวลาที่มากกว่ามาตรฐานในการพลิกตัวผู้ป่วยติดเตียงทุก 2 ชั่วโมง
ถือเป็นแนวทางหนึ่งในการลดภาระงานของพยาบาลวิชาชีพ

2.2 การใช้หมอนไส้หลอดฯ พบว่า มีการยุบตัว

ดังนั้น.. จึงต้องมีการประเมินความแน่นของไส้หลอดอย่างสม่ำเสมอ

